

IL CORSO

ITALIAN RESTAURANT

ΦΙΤΗΕC ΜΕΗΙΟ



СНІДАНКИ

Вівсянка з горіхами та сухофруктами	250 г	330
Йогурт з ягодами та гранолою	150 г	320
Сирники з ягодами	210 г	420
Омлет з броколі	250 г	350
Гранола з малиною	170 г	140
Гранола з маракуйя	170 г	140

ФІТНЕС МЕНЮ

Салат з руколою та креветкою, кіноа та авокадо	190 г	520
Гречана каша з яйцем пашот та бобами Едаме	300 г	530
Відварений рис з лососем та авокадо	220 г	510
Відварений рис з куркою су-від та броколі	180 г	410
Локшина соба з креветкою	250 г	480

ДРУГІ СТРАВИ

Філе куряче су-від з міксом салату та авокадо	210 г	420
Слайси з телятини з запеченою картоплею спаржею та грибами	250 г	780
Запечений стейк лосося з бататом та авокадо	200 г	610
Філе індики з кус кусом	180 г	310
Філе індики з печеною картоплею	280 г	380

СТРАВИ З СОБОЮ

Поке боул з куркою	300 г	195
Поке боул з куркою Теріякі	300 г	195
Поке боул з лососем	300 г	250
Поке боул з тунцем	300 г	310

КАВА

Еспресо	30 мл	80
Американо	120 мл	80
Допіо	60 мл	85
Капучино	200 мл	100
Лате	250 мл	110
Флет Вайт	250 мл	110
РАФ	200 мл	150
КапуОранж	200 мл	170
Еспресо тонік	250 мл	160
Матча Лате	250 мл	180
Матча Оранж	200 мл	190

ЧАЙ

Чай в асортименті	300 мл	120
Трави та Імбир	300 мл	120
Ромашка	300 мл	120

КРАФТОВИЙ ЧАЙ

Обліпиха	650 мл	240
Імбирний	650 мл	235
Манго-маракуя	650 мл	255
Малина та м'ята	650 мл	250

БЕЗАЛКОГОЛЬНІ НАПОЇ

Моршинська без газу / с газом	330 мл	110
Моршинська без газу / с газом	750 мл	150
Кока-кола	250 мл	80
Фанта	250 мл	80
Спрайт	250 мл	80
Швепс	250 мл	80
Боржомі	330 мл	130

ЛИМОНАДИ

Манго-маракуйя	350 мл	150
Лісові ягоди	350 мл	150
Цитрусовий	350 мл	150

ФРЕШ

Апельсиновий	100 мл	75
Грейпфрутовий	100 мл	80
Яблуко	100 мл	50
Морквяний	100 мл	50
Селера	100 мл	85
Ананас	100 мл	140

МІЛК-ШЕЙК

Класичний	350 мл	160
Шоколад	350 мл	160
Полуничний	350 мл	160

ГАРЯЧІ НАПОЇ

Какао	200 мл	120
Гарячий шоколад	150 мл	110

МОРОЗИВО

В асортименті	90 г	90
---------------	------	----

ДОБАВКИ

Молоко кокосове	100 мл	60
Молоко мигдальне	100 мл	60
Молоко соєве	100 мл	60
Молоко безлактозне	100 мл	60

